

„Der Geschmack des Weltreichs – Einführung in die römische Küche“

Michael Kuhn gibt römisches Kochbuch heraus

Schlemmen wie Konsul Lucullus – oder eher vom Notwendigsten leben wie ein Legionär im Gallischen Krieg? Die Unsterblichkeitsformel entdecken, die ein Greis Kaiser Augustus verriet: außen Olivenöl – innen der römische Aperitif Mulsum! Wie war das mit der berühmt-berüchtigten Fischsauce? Gab es Zucker und Salz? Was steckt hinter dem Kochbuch des Apicius?

Sich inspirieren lassen vom Kochbuch des römischen Feinschmeckers Apicius: Michael Kuhn stürzt sich als Historiker nicht nur auf trockene Fakten: Auch das Essen vergangener Zeiten interessiert ihn. „Man kann aus der Esskultur viel über Menschen erfahren“, verrät er. „Auch meine Marcus-Romane wurden viel lebendiger durch die Beschreibung des Alltäglichen, zum Beispiel des Essens.“

Bei der Romanrecherche kochte er alles nach – und kam auf den Geschmack. Er erläutert zusätzlich zu den Rezepten die historischen Entwicklungen und Zusammenhänge.

„Die Römer waren sehr kosmopolitisch“, so Kuhn. „Sie bezogen Zutaten aus aller Herren Länder und brachten auch Pflanzen mit, die wir heute als einheimisch empfinden, die aber tatsächlich aus dem Nahen Osten und sogar China stammen, wie zum Beispiel Kirschen, Aprikosen und Maronen.“

Bild, Text und Rezepte ergeben ein buntes und umfassendes Bild der römischen Küche in einem Buch, das ein bisschen mehr ist als „nur“ ein Kochbuch: Bewusst bietet der Autor eine Einführung in die römische Küche, die jeden in die Lage versetzt, den Geschmack eines untergegangenen Weltreichs zu genießen. Die Rezepte sind so gehalten, dass sie jeder ohne großen Aufwand nachkochen kann

Der Aachener Ammianus-Verlag, dessen Schwerpunkt auf historischen Romanen liegt, wurde 2008 von dem Historiker und Autor Michael Kuhn (M.A.) gegründet.

Das Verlagsprogramm umfasst Romane und Anthologien mit einem Fokus auf historischer Genauigkeit. Den Veröffentlichungen ist stets eine Spurensuche angehängt, die den Leser zusätzlich über Handlungsorte und historische Zusammenhänge informiert.

Seit 2012 haben sich zahlreiche weitere Autoren dazu gesellt, die sich ebenfalls die Faszination für Geschichte auf die Fahnen geschrieben haben.

Der Geschmack des Weltreichs – Einführung in die Römische Küche

ISBN 978-3-945025-60-4, Preis: 19,90 €

E-Book: 978-3-945025-79-6, Preis: 12,99

Kontakt: Michael Kuhn

info@ammianus.eu

www.ammianus.eu

Tel.: 0241 76938

Leseprobe: <http://www.ammianus.eu/ammianus/buecher/antike/der-geschmack-des->

weltreichs